

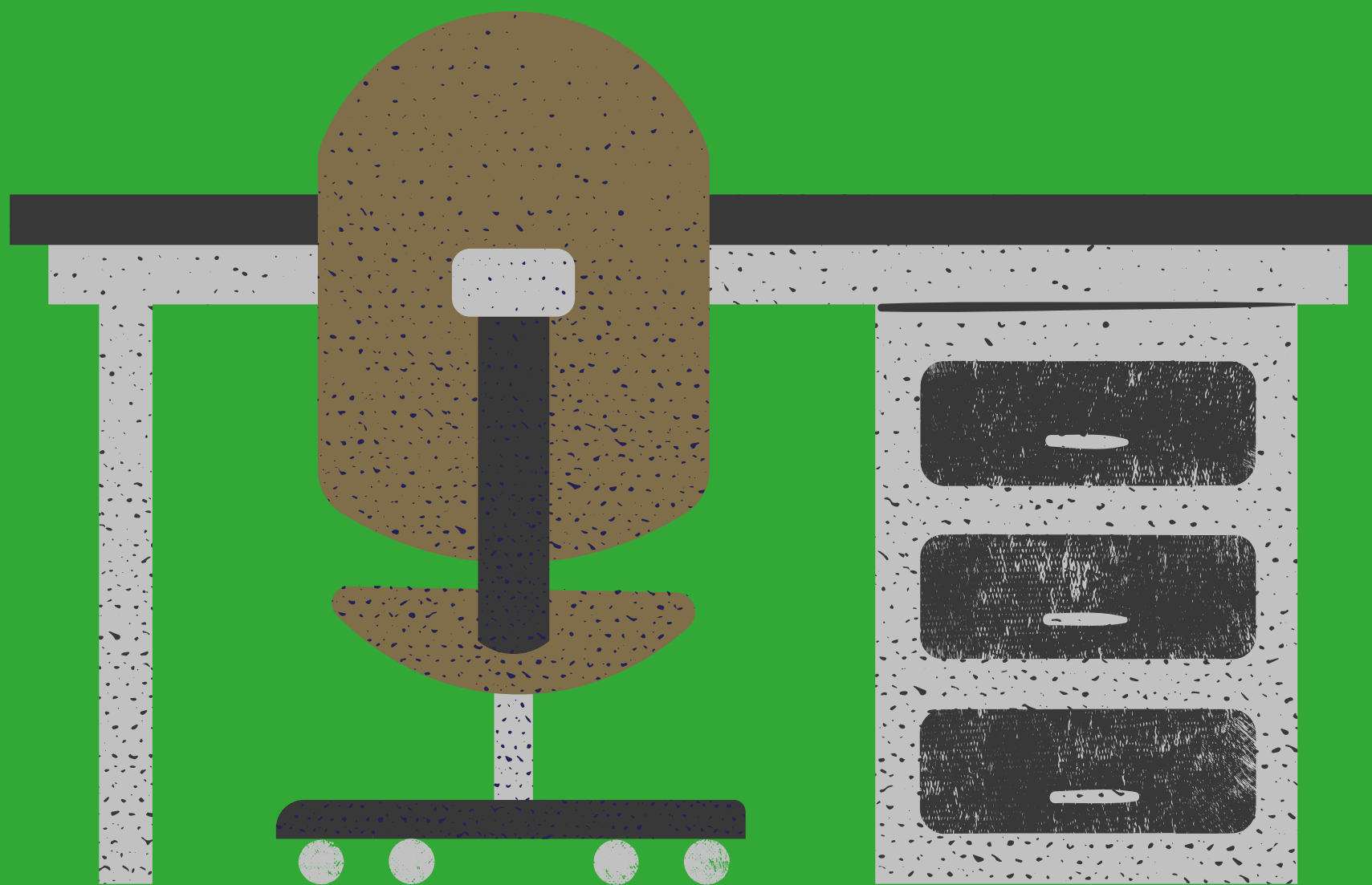
# Yes, I'm a smart worker



Pillole operative per affrontare al meglio ed in modo produttivo l'esperienza del lavoro agile

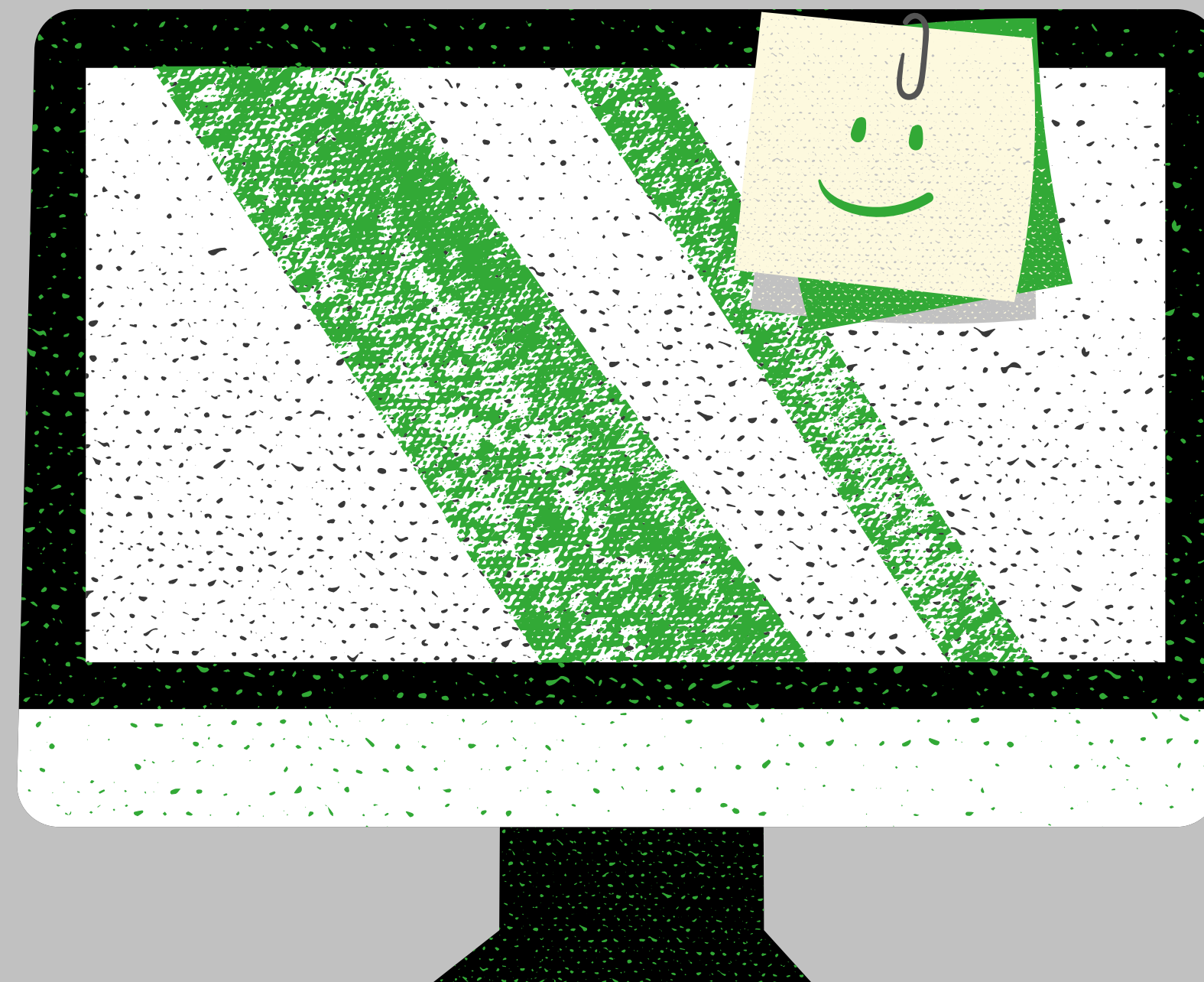
# Organizzazione: postazione e orari

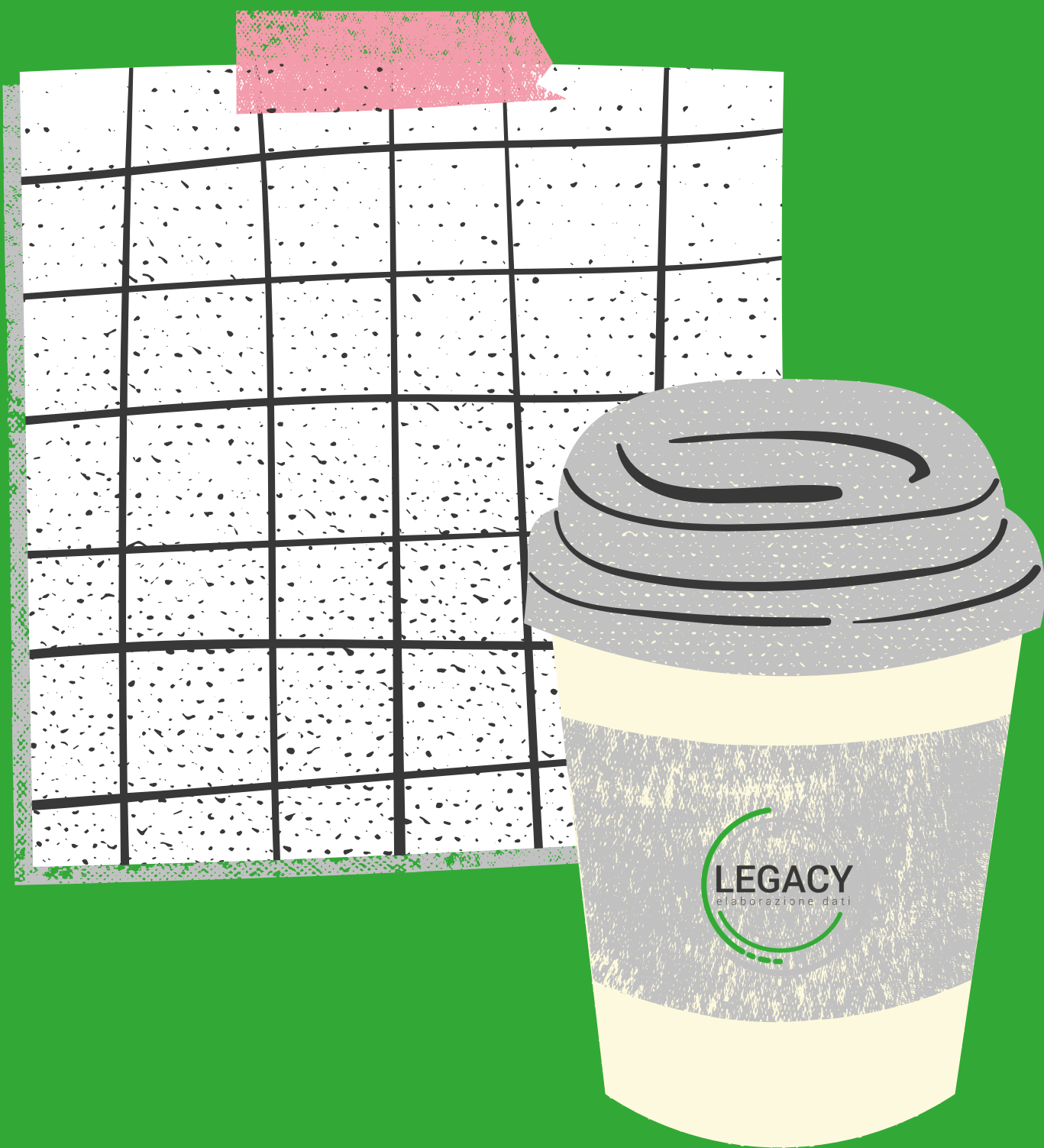
Pianifica al meglio la tua giornata lavorativa a casa: scegli la postazione più ideale, che sia comoda e situata in uno spazio privo di rumori di fondo; costruisci la tua tabella di marcia: datti degli orari precisi per l'accesso alla tua postazione, scandisci i tempi delle tue attività e poniti degli "obiettivi" da posizionare al termine di determinate fasi e cicli di lavoro; il tutto ovviamente in base alle tue necessità ed alla tua predisposizione mentale ed organizzativa.



# Seleziona al meglio gli strumenti più efficaci

Prepara la tua postazione con tutta la strumentazione necessaria, devi avere tutto ciò che ti occorre a portata di mano, proprio come se fossi in ufficio alla tua scrivania (prepara block notes, matite, penne, evidenziatori, il tuo PC perfettamente connesso ed alimentato, microfono e web cam pronti all'utilizzo); seleziona con cura i canali di comunicazione e di informazione, i software e gli strumenti digitali da utilizzare che siano più idonei al raggiungimento degli obiettivi prefissati ed allo svolgimento di una specifica attività.





# Lavorare sì, ma occhio allo stress...

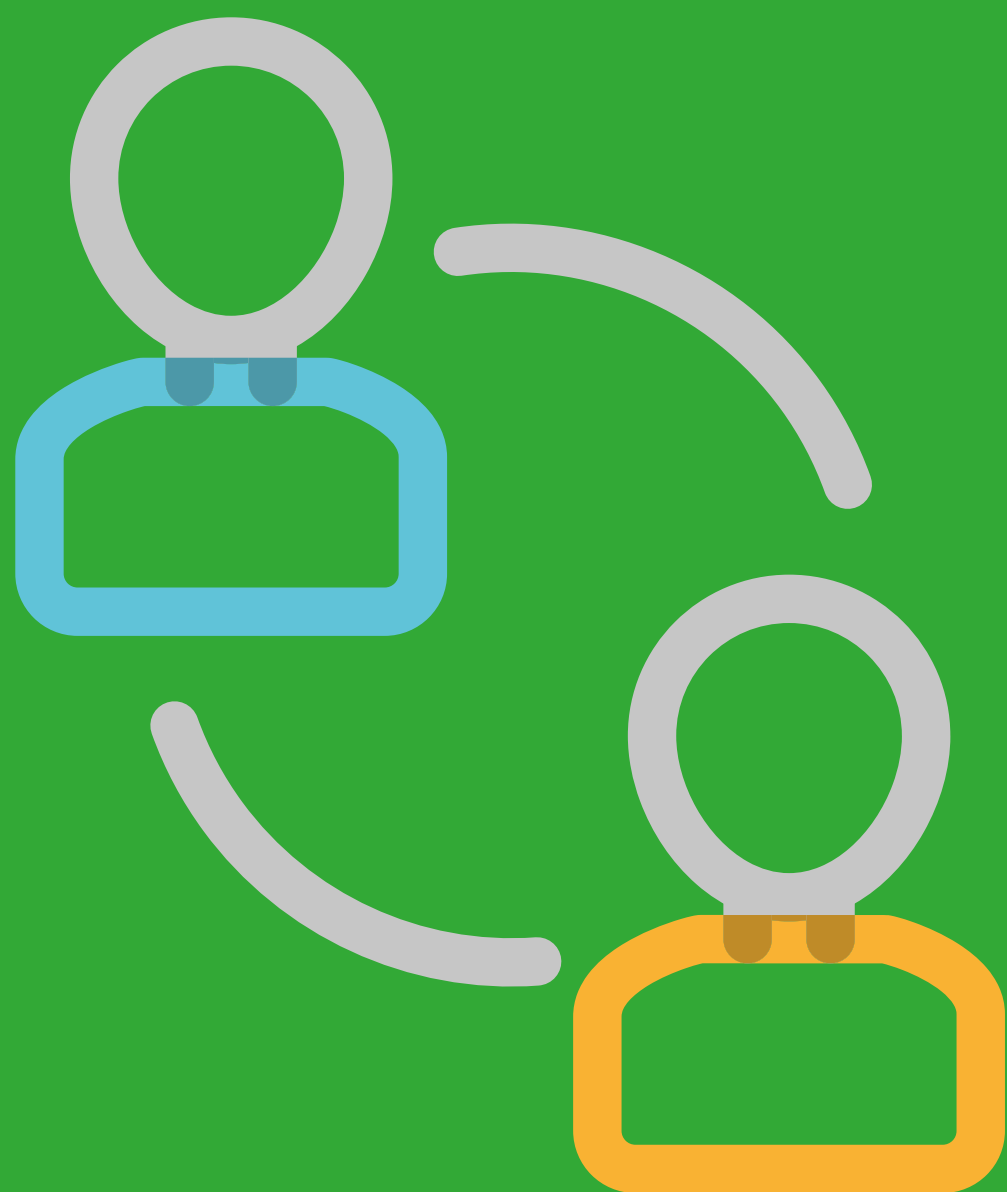
Prevedi delle pause, non troppo lunghe né troppo corte, per mantenere la concentrazione senza rischiare di subire eccessivo stress ed incorrere in condizioni di ansia.

Per essere produttivi bisogna avere la miglior condizione mentale ed emotiva!

# Lo spirito d'iniziativa ripaga sempre

Renditi sempre proattivo nei confronti dei tuoi colleghi e del tuo team; sollecita il gruppo con domande e commenti, tieni alto lo spirito di coinvolgimento, e non farti problemi a chiedere chiarimenti o informazioni quando ne hai bisogno; questo renderà le persone più partecipi e coinvolte, il livello di engagement può aumentare anche lavorando da casa e restando connessi tra di voi!





# Non solo lavoro: dietro quei PC ci sono persone!

Preoccupati della salute psico-fisica dei tuoi collaboratori; ogni tanto chiedi informazioni su come si sentono e sulle condizioni di salute delle loro famiglie.  
Cerca di dare sempre un supporto ed un appoggio pronto a chiunque ne abbia bisogno.



# Grazie per l'attenzione

LEGACY SRLS , VIA A. BARRELLA 63 - LANCIANO (CH)  
INFO@LEGACYSRL.IT WWW.LEGACYSRL.IT 0872 466785